休士頓中華老人服務協會



**CHINESE SENIORS ASSOCIATION OF HOUSTON, INC.**

10303 Westoffice Drive Houston, Texas 77042

電話: (713)784-9049 網址: [www.csahouston.wordpress.com](http://www.csahouston.wordpress.com)

**每週定期例行活動時間地點一覽表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期** |  **活 動**  | **上 午** | **中 午****10:00 ~ 12:00** | **活 動**  | **下 午** |
| **一** | **英 語--高衱 班 ( zoom視頻教室)** | **09:30 ~ 11:30** |  **營 養 午 餐 ( 102 教室 )**  |  |  |
| **二** | **英 語初級班--會話、文法、造句、雙語教學(103室)** | **09:30 ~ 11:30** | **Karaoke A (107室)** | **1:00 ~ 4:00** |
| **太 極 拳 (室 外)** | **9:30 ~ 10:30** |
| **三** | **英 語會話– 中級班、英文講解(103室)** | **09:30 ~ 11:30** | **乒乓球運動班****(展覧室)** | **1:00 ~ 3:00** |
| **四** | **國 畫** | **9:30 ~ 11:30** | **香香個人創作舞 (109室)****1:00 ~ 3:00** |
| **英 語–高衱 班 ( Zoom視頻教室)** | **09:30 ~ 11:30** |
| **國標舞蹈班** | **10:00 ~ 12:00** | **Karaoke B (107室)** | **1:00 ~ 4:00** |
| **五** |  |  | **乒乓球運動班****(展覧室)** | **1:00 ~ 3:00** |
| **六** | **百齡合唱團(107)** | **10:00 ~ 12:00** |  | **粵 曲 (108室)** | **1:30 ~ 4:00** |
| **二胡班(103室)** | **10:30 ~ 12:30** | **二胡班(102室)** | **2:00 ~ 4:00** |
| **新舊會員換証108室(每月一次)**  | **10:00 ~ 12:00** |
| **日** |  |  | **粵 曲 (108室)** | **1:30 ~ 4:00** |
| **太 極 班 (205 室)** |  **1:30 ~ 3:30** |
| **每月舉辦一次一日旅遊** | **每季舉辦一次會員慶生會** |
| **不定期活動: *iPad & iPhone班, 每周三和周五早上10:0 ~ 12:00。*** |

**以上班級毎班人數有限。有興趣參加的會員請到僑教中心102室或到班上向班長報名。**

* **有慈心人士捐贈紙尿褲給本會。如果會員或家中有長輩需要、請电(713)784-9049或到僑教中心102室詢問。先到先得送完為止。**

***2025****年* ***1*** *份會員通告*

1. **新的一年即將来臨、中華老人服務協會恭祝各會員新年快樂。農曆新年祝蛇年行大運! 闔府康泰、幸福美滿。2025年月曆可憑會員証到102室登記領取。先到先得送完為止。**
2. **第一季會員慶生會: 謹定於2月8日(星期六)上午10:00到中午1:00假僑教中心大禮堂舉行。 為慶祝農曆新春、元宵節和會員慶生將於會場為會員提供午餐。並安排有精彩表演節目和豐富的獎品抽獎助興。入場劵分壽星劵和非壽星劵兩種。壽星劵可領取禮物一份。請於1月21日至2月5日每週一到週五上午十點到十二點到僑教中心102室營養午餐部、憑有效會員証報名登記領取入場劵。慶生會當天憑票和會員証入場。2月5日後恕不再分發入場劵。**
3. **iPad、iPhone班：本會的iPad、iPhone班備有不同學習的課程。每班級一期共五週、每週两次、每次兩小時。上課方式:“視頻Zoom上課”或“到教室上課”。**
* iPhone & iPad Class III**: 將於1/8/2025開班到2/7/2025共十堂課。每週三和週五上午10:00 至12:00上課。學習一般通用的應用軟件如Safari的使用和書籤的分類和iPad和iPhone桌面的分類。進一步了解iPad和iPhone不同的應用軟件如: Maps使用,中英(國際語文)字典、桌面的分類,Safari的使用,書籤的分類和地圖等的使用。以及如何創立WeChat帳號以及設置和使用。可藉由手機來傳送多媒體的訊息，帮助你轻松连接全球好友。发送短信、进行视频聊天、更大的用途是可以透過即時通訊功能來維繫你與好友間的情感與如何加入新朋友與群組、訊息發送、語音訊息、視訊通話、群組聊天。讓你一步步輕鬆了解如何應用WeChat內多元功能做行銷。以上班級每班人數有限。有興趣的會員請於開班前到僑教中心102室營養午餐部報名繳費。**
1. **國標舞(Ballroom dancing)蹈班: 將於1/16/2025開班。本會邀請到經驗豐富的曲巧玲老師教導。每週四上午10:00至12:00在109室上課。國標舞是一種優雅的雙人舞，包含標準舞和拉丁舞兩大類。標準舞包括華爾滋、探戈、狐步舞等，而拉丁舞則包括倫巴、恰恰、桑巴等。這些舞蹈在世界各地的舞廳和競賽中都非常受歡迎，並且以其優美的姿態和高雅的動作著稱。每班人數有限、歡迎有興趣的會員請於開班前到僑教中心102室營養午餐部報名繳費。**
2. **書法班: 將於1/7/2025開班,每周二早上十點到十二點上課。本會很榮幸邀請到余兆一醫師當任書法老師義務教學。余醫師不单是眼科界衆所周知的名醫,而且對書法也頗有硏究,造詣很深。他退休後他退而不休。就從事書法教學。希望把書法的藝術傳授給大衆。也希望藉這個機會跟大家個交朋友。每班人數有限、歡迎有興趣的會員請於開班前到僑教中心102室營養午餐部報名繳費。**
3. **2025年1月11日,星期六,一日遊。將於2024年12月31日,星期二上午十點開始接受報名繳費。\*\*\* 收費25元、含午餐。名額有限、請儘早報名。行程如下：**
* **參觀League City的西灣普通學校兒童博物館是利格城歷史協會的一個計畫。這座單間校舍坐落在利格城原學校的舊址上，該學校建於1894年，土地由 JC League捐贈。按照您步調遊覽1898年的單室校舍、穀倉博物館和理髮店/冰屋中精選的文物。**
	+ **午餐後, 參觀參觀德州的巴特勒長角牛(Longhorn)的博物館，是一個獨特的文化博物館吸引衆多遊客，博物館展示有西方藝術，音樂，七種不同血統Longhorn 的藝術文物和得克薩斯州歷史項目。和參觀海倫的花園(Helen's Garden)。這是一個華麗, 設置有各種植物和花卉，和水池的花園。園林美化保存良好，一年中不同時間盛開的花朵。是拍攝照片美好的地方。**