

## 【院長的話 Messages from President】

夏令時間於每年的 3 月的第二週日凌晨 12 點開始將時鐘撥快 1 小時，例如凌晨 12 點調成 1 點 (Daylight Saving time begins) 結束是 11 月的第 1 個週日凌晨 1 點將時鐘撥慢 1 小時，例如凌晨 1 點變成 12 點 (Daylight Saving time ends)

日光節約時間的調整，對有固定生活習慣的民眾有嚴重的影響，尤其是對身體 "生理時鐘" 有所影響。建議民眾週六晚上就應提早就寢，時刻關注身體適應狀況，避免疲勞駕駛! 實施日光節約時間有很多理由，比如節省能源，有益健康，減少車禍等等，但是最掃興的是星期日少睡上一個小時。

日光節約時間是 1916 年由德國和其他同盟在第一次大戰時首次倡導，目的是保護煤的資源。實施後，英國和歐洲大部分國家，加拿大和美國都跟隨其後。儘管在停戰之後大部分地區都廢除了日光節約時間，在 1939 年 2 戰爆發時，日光節約時間又開始實施。此後這個有爭議的日光節約時間經歷了幾次改變和調整。2007 年，北美開始延長日光節約時間的週期，加拿大大部分地區和美國開始在 3 月的第 2 個週日把時間調快一個小時，然後 11 月的第一個週日再把時間調慢一個小時。在 1988 年，紐芬蘭 (Newfoundland) 和拉布拉多 (Labrador) 還曾經短時間嘗試過把時間調快 2 個小時。

實施日光節約時間，的好處: 美國能源部 2006 年的一份報告指出，實施日光節約時間，每天可節省電力 0.4%，這相當於一年電消耗量的 0.03%。而由此帶來的二氧化碳排放可以達到 1080 萬噸。1984 年，財富雜誌估計把日光節約時間週期延長 7 週可以給美國工業帶來 2 億到 3 億的額外收入。

「土耳其賑災」: 土耳其東南部與敘利亞接壤地區 2 月 6 日發生規模 7.8 強震，造成嚴重傷亡已逾 2 週時間，引起世界的關注，許多災民仍待援助。台灣愛心不落人後，衛福部 2/22 公布，開放賑災專戶統計累計湧入超過 18.8 萬、逾新台幣 10.4 億餘元善款。我們在海外的鄉親也不落人後發起賑災捐款，學院也在慶祝 20 週年募音樂會上宣佈捐售票款的 1/10，同時也發起鼓勵松年人支持參與「土耳其賑災」人飢己飢的精神，鼓勵每一個人用行動參與，支持這項活動在 3/15 截止。您的奉獻支票抬頭寫 HTISC 下方備註寫「土耳其賑災」

謝謝您的參與。

## 休士頓台灣松年學院 2023 年春季學期週報 2023 Spring Semester Weekly Bulletin of the Houston Taiwan Institute for Senior Citizens No.09 (03/13/2023)



德州政府立案非營利教育機構，捐款可獲減稅。  
迄今尚未獲得聯邦經費補助，祈盼您的支持

NON-PROFIT ORGANIZATION

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax: (713)272-8112

www.htisc.org, email: htisc@htisc.org

董事長：陳美芬

Board Director:

Mei-Fen Chen

院長：許勝弘

President:

Samuel S. Hsu

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday 9:00a.m. - 4:40p.m.

### 宗旨

追求豐盛的生命，全人的健康生活  
活到老、學到老  
愛與服務

### Mission Statement

Providing with Abundance in Life-  
Long Learning.  
Health and Wellness of the Spirit,  
Mind and Body.  
Love; "To serve not to be Served."

### \*社區消息，歡迎參加\*

1) 3/14-17 (二-五) Ikenobo Ikebana Society of Texas Visiting Prof. Satoko Masamura 研習會(3/14 插花課暫停)。地點: Trinity Mendenhall Community Center @1414 Wirt Road, Houston, TX 77055  
2) 本週六 3/18 下午 2 時在台灣人活動中心 5885 Point West Dr. Houston, Texas 77036 有專題演講: 大話新聞 主題「上帝給台灣人的福」講員: 陳建賓教授(學院董事)(會後備有點心)

## 【Institute News 學院消息】

- 1) 本週一 3/13 是日光節約時間 Daylight saving，希望大家上課不遲到(出門請格外小心部開快車)。
- 2) 學院的 20 週年募款音樂會於上星期六 3/4 在 HCU 舉行，完美閉幕。我們很榮幸歡迎世界級的林昭亮教授夫婦於 3/8 日下午來學院訪問。
- 3) 注意: 星期一: 健康資訊李元平醫師: 9:30-10:20，合唱團 10:30-12:00，手機應用課(大廳) 13:00-14:00pm，書法班 (106 室) 14:10-15: 30pm (趙翔友老師)。
- 4) 3/14-17 (二-五) Ikenobo Ikebana Society of Texas Visiting Prof. Satoko Masamura 在休士頓研習會 (3/14 插花課暫停)。本院部分報名如下: 許聖瑛，吳麗茜，羅月省，陳秋喜，Karen 老師及許院長。
- 5) 音樂鍵盤班請注意: 參加者請在上課前預備好您的琴鍵，特別為初學者複習(11:00-11:30am)。然後為大家(舊生/新生 11:30-12:10) 教學課程，謝謝大家的合作。
- 6) 本學期的「音樂同樂會」日期訂在 5/5 星期五舉行(合唱課，鍵盤課，橫笛課的同學表演)，請大家預留時間參加，同樂會有摸彩活動。(我們歡迎您樂意捐助獎品)
- 7) 本學期 5/18 星期四舉行結業典禮慶祝學院成立 20 週年大典，希望大家預留時間參加(有神秘嘉賓蒞臨)。

## 【\* Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

(耶穌說: 施比受更為有福! Jesus said, "It is more blessed to give than to receive." 捐得樂意的人，是上主所喜悅的 For God loves a cheerful giver. 捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501(C3)，可以免稅。假如您有特別的感恩(生日，結婚紀念日，病癒，旅遊平安，遷居，脫離危險，家中添孫兒等等)，出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終身學習的行列，謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭: HTISC。

以下捐款\*\*

為學院 :蔡淑華捐贈微波爐一部(\$200.00)

為土耳其賑災捐款: \$100.00 陳秋喜。\$500.00 Calco Marketing。

為學院募款音樂會:將一齊公告。

## 【February Birthday 3月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。 3/5 柯懿琴、張錦屏。3/8 李順連。3/9 張添鉢、李吳瓊文。3/15 張麗姬，蔡淑華，許聖瑛。3/16 趙偉宏。 3/20 楊詹純。3/21 李慧玲，隋元藍。3/24 林得勝。3/28 張洋

紫。3/29 楊錦綉。3/31 張麗君，(假若您的名字不在上面請通知辦公室更正)

## 【Live Care and Concern 生活關懷】

- 1) 在 covid-19 期間希望每一個人都完成疫苗接種注射，同時注意遵守防疫規定: 進入學院自動測量體溫，戴口罩，洗手及保持距離等規定。提醒各位! 請盡速接種流感疫苗。在這後疫情時代請大家還是要注意健康，請大家打流感疫苗，謝謝大家合作!
- 2) 為外出旅遊平安健康代禱: 回台 3/5-3/19 溫雅如老師探望外婆。3/7-08 有事回台灣張達人張青雲。
- 3) 3/7 陳董事長美芬僑務委員及顧問陳清亮北美洲台灣旅館公會總會回台開會及參訪。
- 4) 祝早日康復: 1) 潘如鈺師母 3/7 腦部微創手術成功，感謝上主眷佑一切手術順利平安。2) 學員陳武雄(陳董事長令弟) 因身體不適 3/8 住進 West Houston Hospital Healthcare Center，目前一切平安。

## 【誠摯的邀請您參加】

Music Learning Performance 音樂學習同樂會

日期: On Friday, 禮拜四 May 5, 2023 @10:00a.m.

地點: 學院禮堂

20th Anniversary Celebration 學院 20 週年慶

日期: On Thursday, 禮拜四 May 18, 2023 @10:00a.m.

地點: 學院禮堂

## 【One Day Trip Schedule 一日遊日期】

時間:週五 Friday, March 24, 2023 出發 9:15a.m.

報名:即日起至 3/21 截止(HPCT4 要求時間，人數少於 20 不發車)

旅遊地點「The Second largest Oak Tree at Columbus and Shiner Beer at Shiner City」。報名請向 Maria de Luna 辦理(填表要詳細保險用) 繳費 \$40.00 (保險，門票，午餐及相關費用等) 非學員\$45.00。學員優先。First Comes First Serve.

旅遊簡介: 1) 首先到 Columbus, Texas 是德州共和國重要的歷史景點 Colorado County Courthouse, 2) 然後到市郊看德州第二大的橡樹, 3) 我們去品嚐德州盛名的德州牛仔的風味 BBQ 後 4) 參觀最古老的獨立製酒廠 Spoetzi Brewery 在 Shiner City 品嚐不同風味的生啤酒後回學院。