

院長的話 Messages from President

我們每天接受許許多多的網路資訊了，有許多真真假假的事了會造成我們傳遞消息不正確和思想混亂，譬如，艾滋海默癥都是吃降膽固醇藥造成的這是錯誤的說法。有關於膽固醇的大騙局譯文經過查證結果是似而非。但是每個人的身體體質不一樣，還是要尊重你的家庭醫師專家的指導，不要再自作主張而使你的健康發生問題。

另外有趣的是收到一個資訊值得參考如下:有人問德國人，名勝古蹟的景點為何不收費？德國人不解地反問：為何要收費？(臺灣/中國：那是公共資源，需要維護和人工管理)，不收費怎麼辦？德國：人民交了稅，如果再收門票就是政府掠奪人民財富。

這個道理延伸到其他領域，例如德國高速公路沒有一處收費站！汽車年度檢驗問德國人，自己的車要不要每年安全檢查，德國人反問，自己的安全，為什麼要政府來檢查？誰給政府的這個權利？如果有人強迫你每年檢查，說明這裡面有利可圖！如果車都要定期檢查，更應該檢查的是政府。

有關於什麼是信仰，信任，信心，希望，和關懷這用六個名詞很難說明，利用小故事說明如下。1) 信仰: 從前有個村落的所有村民，商量好訂定了隔天正午齊聚求雨。次日，所有村民齊集廟前，但只有一個小男孩預備雨傘而來。2) 信任: 當你把嬰兒向上拋高，他會大笑，因為他相信你會接住他。3) 希望: 每晚我們都會上床睡覺…雖然，沒有任何東西能確保我們次日仍舊醒來，但我們依然調好鬧鐘，以便喚醒我們起床。4) 信心: 雖然我們對於未來一無所知，但我們仍然計劃將來。5) 心態: 有一名老人家的襖衫，寫著一小段很詼諧的句子：我並非 60 歲…我只是擁有 16 年甜蜜的時光，加上 44 年的經驗。6) 關懷: 現在閣下已經得到祝福，請勿吝嗇，與你最好的朋友們分享。

台灣松年學院 2024 年春季學期週報 2024 Spring Semester Weekly Bulletin of the Houston Taiwan Institute for Senior Citizens No17 (05/06/2024)



德州政府立案非營利教育機構，捐款可獲減稅。
迄今尚未獲得聯邦經費補助，祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORGANIZATION

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax: (713)272-8112

www.htisc.org, email: htisc@htisc.org

董事長：陳美芬

Board Director:

Mei-Fen Chen

院長：許勝弘

President:

Samuel S. Hsu

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday 9:00a.m. - 4:40p.m.

宗旨

追求豐盛的生命，全人的健康生活

活到老、學到老

Mission Statement

Providing with Abundance in Life
Long Learning.

Health and Wellness of the Spirit,

社區消息：歡迎參加*

- 1) 支持台灣參與 WHIA 世界衛生大會 SUPPORT TAIWAN'S ENTRY INTO WHA 集合時間：5/11/2024 星期六 上午九點半 集合地點：HOUSTON MEMORIAL PARK RUNNING TRACK PARKING LOT@ 7575 N PICNIC LN, HOUSTON TX 77007。
- 2) 5/18 (六) 10:00-3:00pm 臺灣文化節在臺灣同鄉會舉行。
- 3) 5/18(六) 2:00-4:30pm 慶祝臺灣賴清德總統及蕭美琴副總統就職典禮音樂會，在僑教中心舉行。

【Institute News 學院消息】

- 1) 上星期四(5/2) 琴鍵班班長湯子峰將遷居加州，學員為他踐別送行送行(謝謝蔡淑華提供穿點)，他期許會繼續的練習鋼琴，不辜負黃詩婷老師的教導。
- 2) 這學期的音樂學習成果展在 5/9 星期四 11 時我們敬備簡單的餐點，歡迎來參加必須事先向陳秋喜報名謝謝合作。
- 3) 春季學期結業典禮日期定在 5 月 16 號(星期四)上午 10:30 舉行我們希望各班級的學習成果展，邀請 St. John's University 聖約翰大學前藥學系主任 Dr. Wenchen Wu 主講 Medical part D Coverage，同時有學員的學習成果展覽我們敬備簡單的餐點請大家報名踴躍參加。
- 4) 上星期六 5 月 4 號 在佛光山中美寺母親節園遊會學院有一個攤位介紹松年學院的終身學習和推廣華語文教學，謝謝煮紅豆湯: 周理玲，張佩珍，煮綠豆湯廖連珠，張淑貞。義工:謝佩芳，張世英，龍佳美，林翠梅，游雲真，趙麗珍，何景賢，張淑貞。以及 Fasca 學生和 TCML 老師 Sophia & Jessica 等參與。
- 5) 本週星期四早上 9 點太極拳課，因劉大師有事改在星期五早上，假如你可以的時候請你來參加。謝謝!
- 6) 繪畫課王聖惠老師於上週回臺灣;舞蹈課王麗純老師 5/8 回臺灣 (5/14 舞蹈課改跳讚美操)。
- 7) 2024 春季華語學習中心結業典禮預定在 5/25(六)下午 2 時舉行。

【* Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3, 可以免稅。假如您有特別的感恩(生日, 結婚紀念日, 病癒, 旅遊平安, 遷居, 脫離危險, 家中添孫兒等等)。出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終身學習的行列, 謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭: HTISC 以下捐款*為學院推廣: 為花蓮玉山神學院地震捐款:\$500.00 張淑貞, \$1000.00 陳咸亨。

【* Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

關心臺灣 0403 花蓮地震特別為臺灣地震影響位於花蓮鯉魚潭旁的玉山神學院(臺灣山地人), 受到嚴重的災害。造成教室、道路、宿舍等多處受損嚴重。https://tcnn.org.tw/archives/201936 請大家。為我們的故鄉發生的地震災害來捐獻給玉山神學院(用我們的愛心和實際的行動, 10 元不嫌少, 請發揮我們人飢己飢的精神。)我們希望收集捐款到 5 月底。捐獻支票 check payable to HTISC and noted for Yushan Earthquake

【May Birthday 5 月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔, 走不厭, 行不倦, 永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。

5/5 張龍騰。5/7 Lika Okamoto 岡本。5/9 郭鍾玲。5/10 史嘉瑜。5/14 張慧麗。5/16 侯惠瑛, 許淑媛。5/18 謝珮芳。5/20 錢武彥。5/21 陳錦綉。5/24 林清雲。5/25 黃淑玲。5/26 洪淑瑛。
。(假若您的名子不在上面請通知辦公室更正)

【Community News 社區消息】

1) 支持台灣參與 WHIA 世界衛生大會 SUPPORT TAIWAN'S ENTRY INTO WHA 集合時間: 5/11/2024 星期六 上午九點半
集合地點: HOUSTON MEMORIAL PARK RUNNING TRACK PARKING LOT @ 7575 N PICNIC LN, HOUSTON TX77007。

2) 5/18 (六) 10:00-3:00pm 臺灣人活動中心 5885 Point West Dr. Houston, Texas 77036 舉辦 Taiwan Festival Houston 臺灣文化節歡迎大家前往參觀。歡迎大家一起慶祝這有趣暨富有多元文化的活動!
當天內容豐富, 有大家喜愛的布袋戲表演、波霸奶茶 DIY、天燈 DIY、麻糬製作展示及 DIY、膨糖 DIY、蘿蔔提燈 DIY、廟宇文化趣味攤、創意臉部彩繪、書法 DIY、台灣有趣事實問答、折氣球表演、台灣美食及飲料、台灣茶藝展、書法揮毫展...等。透過各種多采多姿活動, 體驗台灣文化之美!

3) 5/18 (六) 2:00-4:30pm 賴清德總統、副總統蕭美琴就職慶祝音樂會 INAUGURAL CONCERT 休士頓文教中心 10303 WESTOFFICE DRIVE HOUSTON, TX 77042