

## 院長的話 Messages from President

歡迎你來參加松年學院「終身學習」的行列，上學期在週報曾提醒過來松年學院的好處:1)「好的學習環境」有一個舒適整潔的學習環境，2)抓住每一個學習的「機會」我們選擇終身學習就在今天，人生有許多的選擇，當機會來臨時，你是把握還是錯過，機會是爭取來的，而不是等待來的。擇善而行，機會不再等待，對他人有好處的事讓我現在就去做否則你會後悔。西洋哲人說機會的頭髮是長在額前，當機會來臨的時候，你是選擇去抓住機會，爭取機會還是順其自然的讓它從你的面前消失。3)喜樂的心。所羅門王也曾表示：「喜樂的心乃是良藥……。」，就指出「喜樂」對人類的健康會帶來正面影響，快樂的腦會帶給人健康的身體；相對的，「……憂傷的靈使骨枯乾。」骨頭內的骨髓，是造血的組織，也代表了生命。過度或長期的壓力將導致情感疼痛、心靈（腦）憂傷，生命便枯萎。喜樂是治病的根源有關「快樂情緒能治好疾病」。

星期六(August 17, 2024) 10:00 am 在學院召開 2024 年秋季教師研習會，及報告 TCML-HTISC 「臺灣華語文中心」將在 9 月 7 日星期六舉行開學典禮。許院長對全體的老師及義工們的期勉。松年學院是一個「優質的健康生命」的中心，松年學院使我們身心靈的健康。來松年學院培養「積極的思維」屏除消極頹廢的思想。來松年學院有「活躍的生活」要活長壽就要動，動能產生能力化不可能為可能，參與學院的活動。讓我們每一天過得更豐盛更快樂。

歡迎新同學加入松年「終身學習」行列。尚未完成註冊者。請填寫填寫註冊報名單及繳費新生註冊終身一次費用 \$20.00，學費 \$120.00，學聯費 \$15.00 = \$155.00

## 台灣松年學院 2024 年秋季學期週報 2024 Fall Semester Weekly Bulletin of the Houston Taiwan Institute for Senior Citizens

No01 (08/26/2024)

\*\*\*TCML 臺灣華語文學習中心 9 月 7 日開學。



德州政府立案非營利教育機構，捐款可獲減稅。  
迄今尚未獲得聯邦經費補助，祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORGANIZATION

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax: (713)272-8112

www.htisc.org, email: [htisc@htisc.org](mailto:htisc@htisc.org)

董事長：陳美芬

Board Director:

Mei-FenChen

院長：許勝弘

President:

Samuel S. Hsu

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday 9:00a.m. 4:40p.m.

宗旨

追求豐盛的生命，全人的健康生活

活到老、學到老

Mission Statement

Providing with Abundance in Life  
Long Learning.

Health and Wellness of the Spirit,

### 社區消息：歡迎參加\*

- 1) 松年國慶盃 113 年高爾夫球賽將於十月六日(日)舉行，歡迎高爾夫球熱愛者踴躍參加。
- 2) 松年學院即將舉辦國慶插花展於 9 月 21-22 日在僑教中心展覽館
- 3) 9/6(五) 6:00pm 前內政部長，前基隆市長林右昌來臺灣同鄉會。代表賴清德總統在美國五大都市報告臺灣現況。歡迎報名參加。

## 【Institute News 學院消息】

1 謝謝 HOA 及新的 owner Mr. Sam 同意讓我們使用社區的廣告看板「松年學院」，使大家更容易找到我們提供終身學習的場所。誠摯感謝黃逢春董事為學院的步道安全增設殘障者步道。謝謝!

2) 感謝 Mrs. Mieko McLaren 的家屬捐贈花器給學院插花班使用。

3) 2024 秋季學期開學典禮頒贈陳玲容老師為學院榮譽董事以表彰她的松年學院的捐獻和支持學院的「終身學習」。

4) 新學期課程時間調整及老師的介紹:

**\*星期一 Monday: 9:30-10:20** 「健康諮詢」李元平醫師等為你親切服務。11:30-12:00 「KaraOK」大家來唱自己喜歡的歌。1:00-2:00pm 手機應用課 Ricky Wang 2:10-3:30pm 「繪畫課」:留學法國德國的劉佳音老師讓你把藝術帶到生活上。

**\*星期二 Tuesday: 9:30-11:00** 「西班牙文進階班」Spanish。Dr. Janett Hillar 是 Rice University 退休的教授。「日語話家常」許紫芬教授。Dr. ZF Hsu 從日本文化和歷史讓你瀏覽日本學日文。。11:00-12:00 「英文課」你會喜歡龍佳美博士帶給你日常生活中的驚奇。1:00-2:30pm 「池坊插花」張淑貞教授教你花藝生活化。2:30-3:30 「舞蹈課」王麗純老師教你翩翩起舞。

**\*星期三 Wednesday: 9:30-11:00** 「日文初級班」Ms. Lika Okamoto, 「日文進階班」Ms. Osako Satoko, 「西班牙文初級班」Mr. Julio Tzoc 從發音開始適合初學開始學習, 11:10-12:00

「園藝」有關植物的習性和栽培的方法/「世說新語」邀請各界人士分享他們的經驗。1:00-2:30pm 「橋牌」, 「麻將」, 「話劇」秦鴻鈞許勝弘是新開的課程共同表演互相切磋人生。2:40pm 「高爾夫球課」教練錢武彥, 楊朝詔教你正確的方法打好高爾夫球。

**\*星期四 Thursday 8:30-9:30** 「太極拳」正宗少林太極拳大師劉更明教你正確的方法健身運動。10:00-11:00 「氣功」Dr. Paul Lin 正確的方法練氣功健身。10:10-11:00 「鋼琴初級」11:00-12:00 「鋼琴進階」黃詩婷博士教你正確的彈奏方法及音樂欣賞。

12:10-1:00pm 「科學漫談」林雲傑太空博士讓你知道宇宙的奧妙。1:00-2:00pm 「橫笛」與中國的笛子異曲同工之妙, 很有趣歡迎你來加入。2:00-3:00pm 「手工藝」居家生活的藝術點綴, 美化生活的環境, 請來參加手工藝課。

**\*星期五 Friday 2:00-3:30pm** 「烏克麗麗 ukulele」賴忠智牧師教我們又稱為夏威夷小吉他或四弦琴(夏威夷的話是 Jumping Flea)

**\*星期六 Saturday 2:00-5:00pm** 「TCML 臺灣華語文學習中心」黃燦琴主任領導的團隊教授標準正體中文及傳遞臺灣文化。

\*\*\*--請各班遴選班長副班長各一人。建立群組互相聯絡關心。假如你不能上課讓老師知道表示尊重。

### 【\* Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3, 可以免稅。假如您有特別的感恩(生日, 結婚紀念日, 病癒, 旅遊平安, 遷居, 脫離危險, 家中添孫兒等等)。出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終身學習的行列, 謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭: HTISC 以下捐款\*\*

### 【August Birthday 8月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。8/4 林勝彥。8/5 王昭卿。8/8 關立秋。8/14 李伯榮。8/15 王金綺。李和美, 黃純信。8/16 潘如鈺。8/18 林惟勝。8/19 羅簡月省。8/20 余敏玲。8/23 廖文孜。唐衍賢, 陳月鶴。8/27 吳麗茜。8/29 雲大堯。吳碧真。(假若您的名字不在上面請通知辦公室更正)

### 【Live Care and Concern 生活。關懷】

- 1) 在 covid-19 後期奧密克戎 BA.2 變異感染, 凡進入學院請自動測量體溫, 戴口罩, 洗手及保持距離等規定。提醒各位謝謝大家合作!
- 2) 松年學院入學年齡降低為 50 歲, 希望這「終身學習」能提前, 鼓勵一些閒置在家庭或提早退休的人士, 能加入松年「終身學習」的行列。A)請認同松年學院「活到老, 學到老」的社會人士。報名加入這學習的行列。B)將你在松年所學習的分享給你的親朋好友, 介紹他們來加入。使我們的身心靈都獲得健康。
- 3) 本學院學員/教師李順連團長(林麗玉老師的先生於暑期中 7/29 蒙主恩召享年 87 歲。學院頒贈「終身學習贈功在松年」給家屬。\*\*\*請大家同心協力保持學院的清潔使整體的乾淨整潔, 桌椅使用後請恢復原狀, 如廁后請保持乾淨給下一位使用人, 謝謝你的合作。