

USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we
hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright
stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were
so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs
bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still
there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land
of the free and the home of the brave."

HTISC 休士頓台灣松年學院院歌

Song of HTISC

⁴/₄ (S.D.Ackley曲, 許勝弘詞)

$\text{||: } \underline{\dot{5}} \cdot \underline{\dot{1}} | 3 \ 4 \ 2 \ 3 | 2 \ 1 - \underline{\dot{1}} \underline{\dot{7}} | \underline{\dot{6}} \ 1 \ 4 \ 4 | 3 - -$
 阮 來學習又 分享, 認識 真理疼別人,

 $3 | 2 \ 2 \ 5 \ 2 | \overset{\wedge}{4} \ 3 - \underline{2} \underline{\dot{1}} | 7 \ 7 \ 1 \ 6 | \underline{\dot{5}} - -$
 靈 魂體日日 勇健, 生命 豐盛又快 樂。

 $\underline{\dot{5}} \cdot \underline{\dot{1}} | 3 - 3 - | \underline{\dot{3}} \overset{\wedge}{2} \ 3 \ 4 \ 3 \ \underline{\dot{6}} | 4 \ 3 \ 2 \ 1 |$
 互相 支持, 熱心 奮鬥又獻身, 喜樂充滿,

 $7 \ \underline{\dot{6}} \ \underline{\dot{5}} - | \underline{\dot{1}} \underline{\dot{7}} \ 2 \ 1 | 1 \ 7 \ 7 - | 2 \cdot \underline{\dot{4}} \ 1 \ 3 \ 2 |$
 我的 心, 珍惜今日 好機會, 勇敢堅持,

 $2 \ 1 \ 1 \ \underline{\dot{5}} \cdot \underline{\dot{5}} | \underline{\dot{6}} - \underline{\dot{5}} - | 4 \ \underline{\dot{6}} \ 3 \ 2 | 1 - 7 - | 1 - - :||$
 相打拚, 美夢成 真, 美夢、美夢 會 成 真。

Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, Loving friends and learn the Truth. Get better soul and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come true, make the dream comes true.

Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life.
3. Encourage active participation of community service with the spirit of "not to be served, but to serve".

休士頓臺灣松年學院 2025 年春季學週報

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens
Weekly Bulletins

07-030325



(德州政府立案非營利教育機構, 捐款可獲減稅。
迄今未獲得政府經費補助, 祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax:(713)272-8112

Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org

Monday to Thursday 9:00a.m.-3:40p.m. Friday 2~3:30p.m. Saturday 2~5p.m.

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen

院長: 許勝弘 President: Rev. Samuel S. Hsu

【松年學院宗旨 Mission Statement】

- 一、本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
- 二、提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
- 三、鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

【Institute News 學院消息】07-030325

- 1) 下週日3/9日光節約時間結束(提前一小時)。3/10-15春季假期學校停課(配合HISD春假)，敬請週知。
- 2) 春季學期歡迎您來參加我們終身學習行列，尚未辦理註冊的同學。請儘快並邀請你的親朋好友一起來加入松年終身學習的行列，請填寫註冊單並選擇課程。新生報名費\$20.00 (終身一次)，學費\$120.00，學生聯誼費\$15.00共計\$155.00
- 3) 歡迎新同學:張憶台，劉質雄，劉奚薇莉，呂芳菲，黃美桃，陳嘉強，許慶發，張陳秋玉，藍玉瑛，楊明耕，羅燕評，陳淑德，洪淑瑛，陳清邦。
- 4) 需要2024報稅證明請向會計黃惠美女士查詢，謝謝。
- 5) 3/3(星期一) 9:30-10:20am「醫學諮詢」李延平醫師回臺掃墓，課程將請蔡淑華中醫師代理。2/25，3/4星期二11:10-12:00am「臺美歷史」將請院長許勝弘講「臺灣早期的主人吃多采多姿的史前文化。」和「臺灣面對國際舞臺」。
- 6) 「西班牙文進階班」老師Iris (Nana)Gomez 是經營房地產代理人，目前定在星期五10:30-12:00上課。歡迎想學西班牙文的人都可以在這個時間來上課。

【* Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3，可以免稅。假如您有特別的感恩(生日，結婚紀念日，病癒，旅遊平安，遷居，脫離危險，家中添孫兒等等)。出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終身學習的行列，謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭: HTISC 以下捐款**。

插花班同學支持「松年藝文活動」\$200.00 (感謝插花班 Karen 老師的愛心購買花材，收費後以學員的名義支持「松年藝文活動」。

為生日感恩:

為學院感恩:

【March Birthday 3月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。3/1 張陳秋玉 3/5 柯懿琴、張錦屏。3/9 張添鉢、李吳瓊文。3/11 吳宏傑。3/12 王張玉雲。3/15 張麗姬，蔡淑華，許聖瑛。3/16 趙偉宏。3/20 楊詹純。

3/21 李慧玲，隋元藍。3/23 林定金。3/24 林得勝。3/28 張洋紫。3/31 Mandy Zhang (假若您的名子不在上面請通知辦公室更正)

【Live Care and Concern 生活。關懷】

- 1) 松年學院入學年齡降低為 50 歲，希望這「終身學習」能提前，鼓勵一些閒置在家庭或提早退休的人士，能加入松年「終身學習」的行列。將你在松年所學習的分享給你的親朋好友，介紹他們來加入使我們的身心靈都獲得健康。
- 2) 臺灣總統賴清德副總統蕭美琴贈送的春聯「六順合春」及)僑委會贈送「2025 年精美的臺灣月曆」，歡迎索取送完為止。
- 3)預告 3/22(六)僑務委員會委員長徐佳青女士將來參訪學院的華語文教學，請華語班的同學注意。
- 4)預告「臺灣夜市」將在 4 月 19 登場，敬請期待。3/19(三)11:00-12:00 泡茶專家呂綺仙女士(臺灣同鄉會理事)來傳授「認識茶與泡茶的方法」，希望大家踴躍參加。
- 5)3/15 (六) 4:00pm SW Presbyterian Church (6033 S. Rice Ave, Bellaire, TX 77401) Bloom Featuring Award-Winning Works from 2024 Orient Composition Competition 免費入場。
- 7)我們會不定期邀請廚藝專家來介紹「臺灣美食」敬請期待!(繼續)。

【Institute Chior 學院合唱團】

Date: Every Monday 10:30-12:00noon

唱歌是健康的要素之一參加合唱團是一項非常有益於健康的活動，可以幫助參加者在音樂、藝術和人際交往方面發展自己的潛能。根據 2009 年 Chorus America 的 Chorus Impact Study 約有 4,260 萬美國人定期參與合唱團，絕對有以下好處：1.身體的健康，發掘藝術及個人卓越潛能及表演技巧。2.唱歌 促進個人成就感，更好的情緒表達及管理。3.增加社交互動，培養團體意識。4. 透過表演建立自信，提升自我價值和建立自信心。5 提升合唱團的競爭力。為何選擇參加「松年學院合唱團」藉由歌唱讓社區知道我們是一群快樂終身學習的人。

我們正在招募團員，你說我不會唱歌或我的聲音不好，我們招募的對象是只要你會「說話」，我們的老師會教你唱歌。你一定會喜歡它，愛上它，它會使你更健康，更快樂。

星期一早上見!(假如你早一點到，我們有「健康諮詢」幫助你，使你更健康。9:30-10:20a.m.