

USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we
hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright
stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were
so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs
bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still
there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land
of the free and the home of the brave."

休士頓台灣松年學院院歌

Song of HTISC

(S.D.Ackley曲, 許勝弘詞)

4 4
||: 5̣. 1̣ | 3 4 2 3 | 2 1 - 1 7 | 6 1 4 4 | 3 - -
阮 來學習又 分享, 認識 真理疼別 人,
3 | 2 2 5 2 | 4 3 - 2 1 | 7 7 1 6 | 5 - -
靈 魂體日日 勇健, 生命 豐盛又快 樂。
5̣. 1̣ | 3 - 3 - | 3 2 3 4 3 6 | 4 3 2 1 |
互相 支持, 熱心 奮鬥又獻身, 喜樂充滿,
7 6 5 - | 1 7 2 1 | 1 7 7 - | 2 4 1 3 2 |
我 的 心, 珍惜今日 好 機 會, 勇敢堅持,
2 1 1 5̣. 5̣ | 6 - 5 - | 4 6 3 2 | 1 - 7 - | 1 - - ||
相打拚, 美夢成 真, 美夢、美夢 會 成 真。

Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, Loving friends and learn the Truth. Get better soul
and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy
in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come
true, make the dream comes true.

Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life.
3. Encourage active participation of community service with the spirit of "not to be served, but to serve".

休士頓臺灣松年學院 2025 年秋季學週報

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens

Fall Semester Weekly Bulletins

12-111025



(德州政府立案非營利教育機構, 捐款可獲減稅。
迄今未獲得政府經費補助, 祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax:(713)272-8112

Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org

Monday to Thursday 9:00a.m.-3:40p.m. Friday 2~3:30p.m. Saturday 2~5p.m.

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen

院長: 許勝弘 President: Rev. Samuel S. Hsu

【松年學院宗旨 Mission Statement】

- 一、本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
- 二、提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
- 三、鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

社區消息: 歡迎參加*

12/4(四) 10:30am 松年音樂同樂會。12/6(六)10:30am 秋季學期結業典禮。12/5(五) 學院課程最後一天。

One Day Trip Reservation Date for 2026: Jan. 16, 2026, Feb. 21, 2026, March 21, 2026, April 18, 2026, May 16, 2026 and June 13, 2026.

【Institute News 學院消息】12-111025

- 1) 12 月份學院舉辦一日遊經過協調後，確定日期:12/19(星期五)參觀「#5 德州獨立建國之旅」Sam Houston Status Visitors Center & Gift Shop, Texas Prison Museum & Sam Houston State University, 午餐(BBQ)。費用\$40.00 報名今日起。填寫報名表的時候請大家注意: 緊急聯絡人的資料一定要填(不能填寫同車人的資料和電話)因為這是保險的一部分請大家合作。謝謝!。
- 2) 為配合學院的特別演講，同時開的課程請暫停。星期一 9:30-10:20am「醫學諮詢」暫停請參加 9:30-11:00am 松年學院特別講座「長壽不是運氣。科學證實它可以被設計」。
- 3) 松年合唱課因特別演講上課時間延後半小時 11:00-12:30pm。
- 4) 松年公告: A) 學習成果展覽:12/4(四)10:30am「松年音樂同樂會」(Piano, Recorder, flute Choir)。B) 12/6(六)10:30am 松年學院秋季學期結業典禮(表演 Ikebana exhibition, Ukelele, Taichi and Dancing)。
- 5) 星期三課程推薦 A) 11:00-12:00「詩詞與人生」: 吳衍易教授醉心鑽研中國古代文學，傳遞詩歌，解釋詩歌從中來吸取處世力量。B) 13:30-14:30pm「臺灣俗語」雲真老師講述臺語的智慧歡迎大家踴躍參加。
- 6) 星期五 Basic Spanish: Mr. Kevin Griffin (Friday 12:00-13:00 pm 學習西班牙文的同學歡迎踴躍參加。 Ukulele: Mr. Kevin Griffin (Friday 13:00-14:00pm)。西班牙文後有興趣的同學可以繼續學習烏克麗麗。
- 7) 歡迎大家參加星期一的合唱課: 唱歌對長壽健康有益，它可以提升心肺功能，增強免疫力，並透過釋放腦內啡來減壓、愉悅身心。唱歌還能促進血液循環，增強記憶力，有助於預防失智並延緩老化

【* Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3, 可以免稅。假如您有特別的感恩(生日, 結婚紀念日, 病癒, 旅遊平安, 遷居, 脫離危險, 家中添孫兒等等)。出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終身學習的行列, 謝謝您的愛心及功德永續長存。

捐款抬頭: HTISC 為學院: \$1000.00 林勝彥。

【November Birthday 11 月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。11/1 唐惠初, 管光紅。11/2 馬克方。11/3 劉瑞屏。11/4 廖連珠。11/11 陳清亮。11/12 呂英道。11/12 吳明慧, 谷文華。11/13 陳文文。11/14 徐堯亮。11/16 徐窗妹。11/18 何益民。11/19 岑妮娜、王

勳邦。11/23 林國輝。11/25 劉珠卿。11/26 潘惠美。11/30 陳金菊(假若您的名字不在上面請通知辦公室更正)。(若您的名字不在上面請通知辦公室更正)

【松年學院特別講座11/10 Monday @9:30-11:00am】

「長壽不是運氣。科學證實它可以被設計」—

主講人: 吳尚真醫師 Dr. Shang Chen Allison Wu

誠摯邀請您參加一場精彩又富啟發性的醫學講座! 吳尚真醫師(擁有台灣, 美國, 日本三國醫師執照)是美國專科醫師。同時擁有肥胖醫學與生活醫學專科資格多年來, 他結合臨床經驗以最新研究, 幫助不同年齡的人在疾病發生前就開始行動, 打造高品質的人生。他將以淺顯易懂的方式分享, 如何從運動, 飲食, 睡眠到壓力管理, 用科學的方法延緩衰老, 維持最佳的健康狀況。請你不只是活的更久, 而是活得更好。

地點: 松年學院(講堂)

歡迎大家踴躍參加, 汲取醫者仁心的啟迪, 也藉此機會向吳醫師表達我們的敬意與感謝。

【* Handcrafts 特別手工藝課】

手工藝教您製作染布的圍巾這是難得的機會。(感謝大紀元新聞10/30上課的時候來採訪報導。)本週四 11/13 下午2:30最後一堂課完成手提包以及染蒸的圍巾。謝謝張吳麗枝老師的熱心和愛心的教導。

【* HTISC's Caring 學院愛心關懷專欄】

1) 學員張洋紫上週10/15從安養院回家休養, 願平安與他們同在

請大家注意【* 2026 Spring Semester 行事曆】

Jan. 3, 2026, Saturday, Spring Faculty Meeting.....2026 春季學期教授會議
Jan. 8, 2026, Thursday, Open House/Spring Semester Opening Ceremony...春季學期開學典禮。
Feb. 7, 2026 Saturday.....TCML Spring Semester Opening Ceremony and First Class.
Feb. 17, 2026, Tuesday, Chinese New Year 曆年春節【馬】 Mar.3 2026 Tuesday, Lantern Festival 元宵節
March 8, 2026, Daylight Saving.....日光節約時間。
March 16-20, 2026 Mon-Friday., Spring Semester Break...春季假期停課 (No Classes)
April 3, Good Friday, 受難節(No Classes) April 5, 2026, Sunday, Easter.....復活節
May 9, 2026 Saturday, TCML Closing Ceremony (Promote TCML)
May 10, 2026, Sunday HTISC Mother's Day Celebration 慶祝母親節
May 13, 2026, Wednesday, Last day of Classes.....本學期上課最後一日
May 14, 2026, Thursday...Spring Semester Closing Ceremony
May 15, 2026....August 19, 2026 Summer Vacation 暑期休假
June 8-Aug 10, 2026, Summer School.....暑期學校
**August 20, 2026, Thursday, Fall Semester Opening Ceremony.....秋季學期開學典禮

Register for 2026 Spring Semester now, Don't wait for lifelong learning.