

USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land of the free and the home of the brave."

S 休士頓台灣松年學院院歌

Song of HTISC

4/4 (S.D.Ackley曲, 許勝弘詞)

||: 5̣. 1̣ | 3 4 2 3 | 2 1 - 1̣ 7̣ | 6̣ 1̣ 4̣ 4̣ | 3 - -
阮 來學習又 分享, 認識 真理疼別 人,
3 | 2 2 5 2 | 4̣ 3 - 2̣ 1̣ | 7̣ 7̣ 1̣ 6̣ | 5̣ - -
靈 魂體日日 勇健, 生命 豐盛又快 樂。
5̣. 1̣ | 3 - 3 - | 3̣ 2̣ 3̣ 4̣ 3̣ 6̣ | 4̣ 3̣ 2̣ 1̣ |
互相 支持, 熱心 奮鬥又獻身, 喜樂充滿,
7̣ 6̣ 5̣ - | 1̣. 7̣ 2̣ 1̣ | 1̣ 7̣ 7̣ - | 2̣. 4̣ 1̣ 3̣ 2̣ |
我 的 心, 珍惜今日 好 機 會, 勇敢堅持,
2̣ 1̣ 1̣ 5̣. 5̣ | 6̣ - 5̣ - | 4̣ 6̣ 3̣ 2̣ | 1̣ - 7̣ - | 1̣ - - :||
相打拚, 美夢成 真, 美夢、美夢 會 成 真。

Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, Loving friends and learn the Truth. Get better soul and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come true, make the dream comes true.

Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life.
3. Encourage active participation of community service with the spirit of "not to be served, but to serve".

休士頓臺灣松年學院 2026 年秋季學期週報

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens

2026 Fall Semester Weekly Bulletins

Monday-Saturday ,9:30-17:00pm



(德州政府立案非營利教育機構, 捐款可獲減稅。
迄今未獲得政府經費補助, 祈盼您的支持)

08-1012/101926

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax:(713)272-8112

Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org

Monday to Thursday 9:00a.m.-3:40p.m. Friday 2~3:30p.m. Saturday 2~5p.m.

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen

院長: 許勝弘 President: Rev. Samuel S. Hsu

【松年學院宗旨 Mission Statement】

- 一、本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
- 二、提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
- 三、鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

松年學院公告

聞: 曾敏女士(06/27/1934~10/04/2026) 享年 92 歲。醫生勤勉善良, 終身學習榜樣。告別禮拜: **Monday, October 12, 2026 At South Park Chapel, 1310 N Main St. Pearland, Texas 77581 @4:00-8:00pm**。

【學院消息】

- 1)請注意：10月12日至17日為學院秋季學期秋假期間，學院停課一週。敬祝大家有一個平安、愉快的假期！
- 2)感謝上週池坊插花班學員踴躍參加日本教授 Arashi 老師的現場示範表演。老師的鼓勵與對本校的肯定，給予我們持續推廣池坊花道莫大的動力。自即日起，插花課程報名不受年齡限制，歡迎有興趣的朋友加入學習。另請曾借用插花花瓶或劍山的學員，儘速歸還學院，以利教學使用。感謝您的合作與支持。（採榮譽制度）
- 3)依政府相關規定，自即日起，凡進入學校者不得攜帶刀械或其他危險武器。違反規定者將依法處理，敬請大家遵守相關規定，共同維護校園安全。
- 4)訃聞：本學院琴鍵班學員 曾敏同學 於上週日下午因身體不適，安詳蒙主恩召，榮歸天家，享壽 92 歲。告別禮拜訂於下週一舉行。願慈愛的天父親自安慰其家屬，賜下平安與力量。
- 5)自 COVID-19 疫情期間起，學院即規定凡進入校園者均須簽到，以建立完整出席紀錄。此措施有助於傳染病防治及校務管理，敬請各位學員配合執行，共同維護健康安全的學習環境。
- 6)恭喜！日文班老師 Lika Okamoto（9月8日）及學員 潘忠昌先生（9月26日）喜獲金孫（女），榮升 Grandma & Grandpa！祝福闔家幸福美滿，充滿喜樂與感恩！
- 7)10月20日（星期二）上午 11:00 至 12:00 松年健康講座特別邀請心臟專科醫師 施惠德醫師 蒞臨演講，分享最新心臟醫學知識與保健資訊。
- 8)歡迎大家踴躍接龍報名參加，一同關心心臟健康！
- 9)10月22日（星期四）下午 12:30 至 1:30 特別邀請雙簧管演奏家 楊凱茜博士（Dr. Kai-Chien Yang）蒞臨演出與分享。歡迎大家共襄盛舉，欣賞優雅動人的音樂饗宴。
- 10) 高爾夫球課通知：週三高爾夫球課教練 錢武彥教練 將於 10月20日起返台休假，期間課程將由 楊朝詔教練 代理授課。上課時間：每週三下午 2:40 PM 地點：Sharpstown Park Golf Course
- 11) 週三瑜珈班（下午 2:00 至 3:30）由經驗豐富的 陳雅菁老師 指導，透過溫和伸展、身心平衡調和，以及 Meditation（靜心冥想）練習，促進健康、活力與心理平安。歡迎大家踴躍參加。
- 12) 台灣俗語班：1:00 PM 歡迎有興趣的朋友踴躍參加，一同學習新知、培養興趣、增進身心健康，享受充實又愉快的退休生活。
- 13) 註冊提醒：尚未完成註冊的同學，請儘速辦理相關手續，以免影響課程安排與上課權益，感謝您的配合。學費繳交方式如下：• Zelle • 支票（抬頭：HTISC）• 信用卡如有任何疑問，請洽學院辦公室。

【One day Trip 一日遊消息】

10/24 (六) 8:30am Round Top 一日遊開放報名囉！一年一度最受歡迎的 Round Top 之旅即將出發！我們將於 2026 年 10 月 24 日（週六）8:30-5:30pm 前往德州著名的 Round Top，探索特色古董市集、藝術小店、美食及小鎮風光。現在開始接受報名參加費用\$40.00，歡迎邀請親朋好友一起參加！

【日本池坊教授訪問休士頓】

10/6-7 日本池坊教授訪問休士頓在 Trini Mendenhall Community Center. 示範教學。今年是休士頓花藝界難得且值得紀念的一年！池坊流插花日本總部特別派遣 Mikako Arashi（嵐瑞香子）教授 蒞臨休士頓，親自進行示範表演與研習指導。HTISC IKENOBO School 作為休士頓唯一推廣日本池坊流花道藝術的學校，十分榮幸與大家一同感受池坊花道的魅力。Arashi 教授自幼與花道結緣：10 歲開始學習池坊插花 17 歲取得池坊教師資格 24 歲成立個人花藝工作坊教學足跡遍及全球 70 多個國家曾於日本超過 1,000 所小學推廣花道教育

多年來致力於傳承池坊花道精神與日本傳統文化。她不僅是一位技藝精湛的花藝家，更是一位充滿熱情與愛心的教育家。此次巡迴教學來到休士頓，她特別表示，非常高興看到美國學員對池坊花道的熱愛與投入，也對大家長期支持池坊藝術深受感動。

花道不只是插花技巧，更是一種觀察自然、體會生命與培養美感的藝術修養。透過 Arashi 教授的示範與分享，我們不但提升花藝技巧，更深入了解池坊「和自然對話」、「尊重生命」的精神。多年來，HTISC IKENOBO School 的學員秉持學習與傳承的熱忱，讓池坊藝術在休士頓生根茁壯。相信透過此次活動，將帶給大家新的啟發，也吸引更多朋友認識池坊花道之美。

院長勉勵：自 2003 年創校以來，HTISC IKENOBO School 每週固定開課，並定期舉辦暑期特別班，持續推廣池坊花道藝術。今天能夠獲得日本池坊總部派遣教授親臨指導，是對我們多年努力最大的肯定。盼望所有學員珍惜這次難得的機會，謝謝大家踴躍參與課程一起欣賞示範表演。讓我們透過花道學習感恩、欣賞自然、豐富人生，共同將池坊精神傳承下去。我們期待未來有一天，能由 HTISC IKENOBO School 組團前往日本池坊總部短期進修與參訪，親自向 Arashi 教授與池坊老師們學習，體驗花道文化的深厚底蘊，讓休士頓與京都的花道交流更加密切。願更多朋友加入池坊花道學習的行列，一起在花的世界裡發現生命之美。

【October Birthday 10 月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。10/1 施約翰。10/2 劉殿卿。10/3 張陳瓊瑋。10/8 陳丹蓉。10/10 潘忠昌，鄭約娜。10/12 駱麗敏。10/13 郭正泉。10/15 李和美。10/17 陳秋喜。10/20 周小雅，李秀真。10/25 李元平，張佩珍，陶嘉樂。10/26 紀張憶台。10/28 潘淑明。10/29 彭紹葩。10/30 沈維麗。10/31 鍾敬堯。（假若您的名字不在上面請通知辦公室更正。（假若您的名字不在上面請通知辦公室更正）

* Donation Column 為學院愛心捐款專欄

捐款抬頭：HTISC 學院是教育非營利機構 501C3，可以免稅。假如您有特別的感恩（生日，結婚紀念日，病癒，旅遊平安，遷居，脫離危險，家中添孫兒等等）。出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終身學習的行列，謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭：HTISC 以下捐款*** 為學院募款 10 萬美元（尚未達目標），，。