

USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land of the free and the home of the brave."

S 休士頓台灣松年學院院歌

Song of HTISC

⁴/₄ (S.D.Ackley曲, 許勝弘詞)

||: 5̣. 1̣ | 3 4 2 3 | 2 1 - 1̣ 7̣ | 6̣ 1 4 4 | 3 - -
阮 來學習又 分享, 認識 真理疼別 人,
3 | 2 2 5 2 | 4 3 - 2 1 | 7 7 1 6 | 5 - -
靈 魂體日日 勇健, 生命 豐盛又快 樂。
5̣. 1̣ | 3 - 3 - | 3 2̣ 3 4 3 6̣ | 4 3 2 1 |
互相 支持, 熱心 奮鬥又獻身, 喜樂充滿,
7 6 5 - | 1̣. 7̣ 2 1 | 1 7 7 - | 2̣. 4̣ 1̣ 3 2 |
我 的 心, 珍惜今日 好 機 會, 勇敢堅持,
2 1 1 5̣. 5̣ | 6̣ - 5̣ - | 4 6̣ 3 2 | 1 - 7̣ - | 1 - - :||
相打拼, 美夢成 真, 美夢、美夢 會 成 真。

Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, Loving friends and learn the Truth. Get better soul and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come true, make the dream comes true.

Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life.
3. Encourage active participation of community service with the spirit of "not to be served, but to serve".

休士頓臺灣松年學院 2026 年秋季學期週報

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens

2026 Fall Semester Weekly Bulletins

Monday-Saturday ,9:30-17:00pm



(德州政府立案非營利教育機構, 捐款可獲減稅。
迄今未獲得政府經費補助, 祈盼您的支持)

09-101926

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax:(713)272-8112

Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org

Monday to Thursday 9:00a.m.-3:40p.m. Friday 2~3:30p.m. Saturday 2~5p.m.

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen

院長: 許勝弘 President: Rev. Samuel S. Hsu

【松年學院宗旨 Mission Statement】

- 一、本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
- 二、提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
- 三、鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

松年學院公告

- 1) 10月20日(星期二)上午11:00至12:00 松年健康講座特別邀請心臟專科醫師 施惠德醫師
- 2) 10月21日(星期三)上午11:00-12:00 松年視野看世界:人老了,怎麼辦 蕭文源長老
- 3) 10月22日(星期四)下午12:30至1:30 特別邀請雙簧管演奏家 楊凱茜博士(Dr. Kai-Chien Yang)

【學院消息】

- 1)上週(10月12日至17日)為學院秋季學期秋假,學院停課一週。
本學院琴鍵班學員曾敏同學於10月4日(星期日)下午因身體不適,安詳蒙主恩召,榮歸天家,享壽92歲。曾敏女士(1934年6月27日-2026年10月4日)一生勤勉善良,熱愛學習,堪為終身學習之典範。學院特由許院長及黃詩婷老師率領琴鍵班11位同學前往參加告別禮拜,表達追思與敬意。
- 2)依政府相關規定,自即日起,凡進入校園者不得攜帶刀械、槍枝(Firearm)、限制型刀具(Location-Restricted Knife)、棍棒(Club)或其他危險武器。違反規定者將依法處理,敬請大家共同遵守相關規定,維護校園安全。校園安全措施:違反本規定者,除立即沒收或要求攜離危險物品外,本校並得停止其參與課程、活動或進入校園;如涉及違法情事,將通報警察機關依法處理。法律依據: Texas Penal Code §46.03, Places Weapons Prohibited。
- 3)自COVID-19疫情期間起,學院即規定凡進入校園者均須簽到,以建立完整出席紀錄。此措施有助於傳染病防治及校務管理,敬請各位學員配合執行,共同維護健康、安全的學習環境。
- 4)10月20日(星期二)上午11:00至12:00「松年健康講座」,特別邀請心臟專科醫師施惠德醫師蒞臨演講,分享最新心臟醫學新知與保健資訊。歡迎大家踴躍接龍報名參加,一同關心心臟健康,守護美好人生!
- 5)每週二下午1:00至2:30為池坊插花課程。插花藝術並非女性專屬,而是屬於所有熱愛美感、追求心靈成長與修身養性人士的藝術活動。誠摯歡迎更多朋友加入學習行列,一同感受花藝之美,提升生活品味與心靈涵養。
- 6)10月21日(星期三)上午11:00至12:00「松年視野看世界」。本次講座將從人生下半場常見的失落、孤單、憂慮與盼望出發,一同探討《聖經》如何看待人的生命,以及信仰如何幫助我們面對年老、有限與人生終點等重要課題。特邀蕭文源長老蒞臨分享,歡迎大家踴躍參加。
- 7)10月22日(星期四)下午12:30至1:30,特別邀請雙簧管演奏家楊凱茜博士(Dr. Kai-Chien Yang)蒞臨演出與分享。歡迎大家共襄盛舉,一同欣賞優雅動人的音樂饗宴,感受藝術與生命的美好交流。
- 8)高爾夫球課通知週三高爾夫球課程之錢武彥教練將自10月20日起返台休假,期間課程將由楊朝詔教練代理授課。上課時間:每週三下午2:40
上課地點: Sharpstown Park Golf Course 敬請學員準時參加。
- 9)週三瑜珈班(下午2:00至3:30)由經驗豐富的陳雅菁老師指導,透過溫和伸展、身心平衡調和及Meditation(靜心冥想)練習,促進身體健康、增進活力,並獲得內心平安與喜樂。歡迎大家踴躍參加,共同享受健康樂活的人生。
- 10)台灣俗語班上課時間:每週三下午1:00歡迎有興趣的朋友踴躍參加,一同學習台灣俗語與文化智慧,增進知識、培養興趣、促進身心健康,享受充實而愉快的退休生活。
- 11)註冊提醒尚未完成註冊的同學,請儘速辦理相關手續,以免影響課程安排及上課權益,感謝您的配合。學費繳交方式如下:Zelle支票(抬頭: HTISC)信用卡如有任何疑問,請洽學院辦公室,我們將竭誠為您服務。

【One day Trip 一日遊消息】

本週10月24日(星期六)Round Top一日遊一年一度最受歡迎的Round Top古董市集之旅即將出發!我們將前往德州著名的Round Top小鎮,探索特色古董市集、藝術商店、美食餐廳以及迷人的小鎮風光,享受一趟充滿文化與尋寶樂趣的精彩旅程。讓我們一起度過一個愉快而難忘的週末時光!

【參加池坊插花教室】

歡迎加入池坊插花班,一起體驗花道之美!

感謝大家熱情參與日前由日本池坊總部派遣的Mikako Arashi(瑞香子)教授於休士頓舉辦的示範表演暨研習課程。教授精湛的花藝技巧、親切的教學風格,以及對休士頓池坊學員的高度肯定,讓我們深受鼓舞,也更加堅定推廣池坊花道文化的使命。

池坊插花不只是學習如何插花,更是一門培養美感、修養心性、欣賞自然之美的藝術。無論您是初學者或已有花藝基礎,都歡迎加入我們的學習行列。目前課程開放各年齡層報名,只要對花藝有興趣,都可以一起來體驗花道的樂趣。

我們也期盼未來能夠組團前往日本池坊總部進行短期進修與文化交流,親身感受池坊花道的歷史傳承與藝術精神。今天的學習,或許就是未來踏上日本花道之旅的第一步!

誠摯邀請您加入池坊插花班,與我們一起學習、成長,讓生活因花而更加美好!報名及課程資訊請洽學院辦公室。「一枝一葉見真心,一花一世界。」期待在課堂上與您相見!

【October Birthday 10月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。10/1 施約翰。10/2 劉殿卿。10/3 張陳瓊瑋。10/8 陳丹蓉。10/10 潘忠昌,鄭約娜。10/12 駱麗敏。10/13 郭正泉。10/15 李和美。10/17 陳秋喜。10/20 周小雅,李秀真。10/25 李元平,張佩珍,陶嘉樂。10/26 紀張憶台。10/28 潘淑明。10/29 彭紹葩。10/30 沈維麗。10/31 鍾敬堯。(假若您的名字不在上面請通知辦公室更正。(假若您的名子不在上面請通知辦公室更正)

【*Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3,可以免稅。假如您有特別的感恩(生日,結婚紀念日,病癒,旅遊平安,遷居,脫離危險,家中添孫兒等等)。出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終身學習的行列,謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭: HTISC 以下捐款***