USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land of the free and the home of the brave."



Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, Loving friends and learn the Truth. Get better soul and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come true, make the dream comes true.

Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life.
3. Encourage active participation of community service with the spirit of "*not to be served, but to serve*".

休士頓臺灣松年學院 2026 年秋季學期週報

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens
2026 Fall Semester Weekly Bulletins
Monday-Saturday ,9:30-17:00pm

（德州政府立案非營利教育機構，捐款可獲減稅。
迄今未獲得政府經費補助，祈盼您的支持）

11-110226

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036
Phone (713)272-8989 / Fax:(713)272-8112
Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org
Monday to Thursday 9:00a.m.-3:40p.m. Friday 2~3:30p.m. Saturday 2~5p.m.

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen
院長: 許勝弘 President: Rev. Samual S. Hsu

【松年學院宗旨 Mission Statement】

一、 本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
二、 提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
三、 鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

松年學院公告

1) 11/27(五) 10:30am 學院顧問陳清芳牧師 80 華誕家庭禮拜假恩惠教會舉行。歡迎預留時間參加。
2) 誠徵旅館經理人員:地點 San Antonio, TX. @待優聯絡人 May Tel. 281-382-3943

【學院消息】

1) 日光節約時間 11/1(日) 自 COVID-19 疫情期間起，學院即規定凡進入校園者均須簽到，以建立完整出席紀錄。此措施有助於傳染病防治及校務管理，敬請各位學員配合執行，共同維護健康、安全的學習環境。
2) 11 月 02 日（星期一）上午 11:00 至 12:00「松年健康講座」，特別邀請胃腸科醫師 Dr. Peng 醫師蒞臨演講，分享最新胃腸疾病與保健資訊。歡迎大家踴躍接龍報名參加，一同關心心臟健康，守護美好人生！
3) 誠摯邀請您參加 2026 年 11 月 21 日（星期六）一日遊 Texas Renaissance Festival 一日遊。這是德州最大、最具特色的文化節慶活動之一。
4) 每週二下午 1:00 至 2:30 為池坊插花課程。插花藝術並非女性專屬，而是屬於所有熱愛美感、追求心靈成長與修身養性人士的藝術活動。誠摯歡迎更多朋友加入學習行列，一同感受花藝之美，提升生活品味與心靈涵養。
5) 高爾夫球課通知:週三高爾夫球課程錢武彥教練於 10/22/26-01/20/2027 返台休假，期間課程將由楊朝詔教練代理授課。上課時間： 每週三下午 2:40 上課地點： Sharpstown Park Golf Course 敬請學員準時參加。
6) 李元平醫師 10/25-11/19 請假，不在期間星期一「健康諮詢」請張達森醫師代理，星期二「台美歷史」許勝弘院長代理。

【Texas Renaissance Festival 德州文藝復興節】

誠摯邀請您參加 2026 年 11 月 21 日（星期六）Texas Renaissance Festival 一日遊。這是德州最大、最具特色的文化節慶活動之一，每年吸引來自全美各地數十萬遊客前來參觀。

走進文藝復興節，彷彿穿越時光隧道回到十五、十六世紀的歐洲。園區內有中古世紀城堡、騎士競技表演、音樂舞蹈、美食小吃、手工藝市集及特色商店，讓人目不暇給。沿途更可欣賞身著華麗服裝的藝人與遊客，感受濃厚的歷史文化氛圍。

參與活動的重要性:對松年朋友而言，參加戶外活動不只是旅遊，更是保持身心健康的重要方式。 增進人際互動，結交新朋友， 增加戶外活動與運動機會， 開拓視野，豐富生活體驗， 活化腦力，預防記憶力退化，培養樂觀正向的人生態度， 創造美好的共同回憶。

研究指出，長者經常參與社區活動與團體旅遊，不僅能提升生活品質，也有助於維持身心健康與快樂心情。一個人走得快，一群人走得遠。旅遊最大的收穫不只是看風景，而是與朋友一起分享歡笑，共度美好時光。希望大家把握機會，邀請親朋好友一同參加，讓我們一起走出家門，親近大自然，體驗德州最具代表性的文化盛會之一。健康來自活動，快樂來自參與； 人生不在於年齡，而在於心境。 讓我們一起快樂出遊，共享精彩人生！人數有限 40 名。捷足先登!

【歡迎加入松年合唱團】

會說話的人，就會唱歌！ 不要以為唱歌是少數人的天分，其實每個人天生都擁有音樂的潛能。只要願意開口，就能享受歌唱的快樂。

醫學研究顯示，唱歌是維持長者身心健康的重要活動之一。唱歌能增強肺活量、促進血液循環、活化腦力與記憶力，更能舒解壓力、陶冶性情，讓生活充滿陽光與活力。許多長者透過歌唱結交朋友、增進自信，讓退休生活更加充實愉快。

本團特別邀請資深音樂教育家 陳淑芬教授 擔任指導老師。陳教授長期致力於音樂教育與合唱藝術推廣，擁有豐富的教學與指揮經驗。專長涵蓋： 管風琴演奏與教學 鋼琴演奏與教學 合唱團訓練與指揮 聲樂與音樂欣賞教育 陳教授以耐心、親切且專業的教學方式著稱，無論您是否具備音樂基礎，都能在輕鬆愉快的學習環境中提升歌唱技巧，感受音樂的美好與感動。 加入松年合唱團的收穫: 增進身心健康、 訓練記憶力與專注力、 培養藝術氣質、 結交新朋友、 參與社區演出與節慶活動、 豐富退休生活。人生愈唱愈快樂， 歌聲愈唱愈年輕。唱歌不是比誰唱得最好， 而是大家一起唱得最快樂！歡迎親朋好友一起加入松年合唱團，在陳淑芬教授的帶領下，共同唱出健康、唱出喜樂、唱出精彩人生！「會說話的人就會唱歌；會唱歌的人更快樂、更健康！」。共有的期待 25 週年舉辦音樂會展現您的一份心意以松年為榮。

【October Birthday 10 月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。10/1 施約翰。10/2 劉殿卿 。10/3 張陳瓊琿。10/8 陳丹蓉。10/10 潘忠昌，鄭約娜。10/12 駱麗敏。/10/13 郭正泉。10/15 李和美。10/17 陳秋喜。10/20 周小雅，李秀真。10/25 李元平，張佩珍，陶嘉樂。10/26 紀張憶台，。10/28 潘淑明。10/29 彭紹葩。10/30 沈維麗。10/31 鍾敬堯。(假若您的名字不在上面請通知辦公室更正。 (假若您的名子不在上面請通知辦公室更正)

【＊Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3，可以免稅。謝謝您的愛心及功德永續長存。*****為生日感恩$1000.00 郭政泉。 為學院募款$100.000,00 目標; $200.00 許勝陽 $2000.00 陳咸亨 $10,000.00 王敦正。 為松年視野 $200.00 楊明耕。**